



[Home](#) » [Pelatihan Simple PNF Therapy Training untuk Wujudkan Komunitas Sehat di Kampung Emas Iroyudan](#)

PELATIHAN SIMPLE PNF THERAPY TRAINING UNTUK WUJUDKAN KOMUNITAS SEHAT DI KAMPUNG EMAS IROYUDAN

View [What links here](#)

Submitted by admin on Sat, 2025-07-19 15:45



Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Mbangun Desa UNY, yang dipimpin oleh Dr. Betrix Teofa Perkasa Wibafiet Billy Yachsie, M.Or., telah sukses melaksanakan pelatihan Simple PNF Therapy di Kampung Emas, Dusun Iroyudan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat melalui teknik terapi fisik yang sederhana namun efektif.

Acara dibuka dengan sambutan hangat dari Pak Dukuh Muhammad Hisyam, yang mengungkapkan harapannya agar pelatihan ini dapat memberikan manfaat nyata bagi warga. "Kami sangat berterima kasih kepada UNY atas inisiatif ini. Semoga ilmu yang didapat dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari," ujarnya.

Pelatihan ini diikuti oleh berbagai elemen masyarakat, termasuk lansia dan pemuda, yang antusias belajar tentang PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) sebagai metode rehabilitasi fisik yang dapat membantu meningkatkan mobilitas dan kualitas hidup. Dr. Betrix menjelaskan teknik-teknik dasar PNF secara praktis, sehingga peserta dapat langsung mempraktikannya.

Kegiatan ini tidak hanya memberikan pengetahuan tentang terapi fisik, tetapi juga memperkuat rasa kebersamaan dan kepedulian di antara warga. Peserta sangat aktif berpartisipasi dalam sesi tanya jawab, menunjukkan minat yang tinggi untuk memahami lebih dalam tentang kesehatan dan terapi fisik.

Dengan adanya pelatihan ini, diharapkan masyarakat Dusun Iroyudan dapat lebih mandiri dalam menjaga kesehatan mereka dan menciptakan komunitas yang lebih sehat. PkM Mbangun Desa UNY berkomitmen untuk terus mendukung peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui program-program yang bermanfaat dan relevan.

[Share / Save](#)

Berita Lain

Post date: 16/04/2025 - 00:49
Sosialisasi Praktik Industri Prodi Pengobatan Tradisional Indonesia

Post date: 14/03/2025 - 00:35
Guest Lecture Prodi Pengobatan Tradisional Indonesia

Post date: 25/02/2025 - 00:53
Perdalam Kompetensi dan Kerja Sama, Prodi Pengobatan Tradisional Menyelenggarakan Praktisi Mengajar

Post date: 24/02/2025 - 13:46
Uji Kompetensi Mahasiswa Pengobatan Tradisional Menuju Keahlian Profesional

Post date: 15/08/2024 - 09:49
UNY Tingkatkan Kualitas Publikasi Ilmiah, Gelar Workshop Pengelolaan Jurnal Pengobatan Tradisional

1 of 7 [next >](#)

Berita Lain

Post date: 14/06/2023 - 08:58
Prodi Pengobatan Tradisional UNY dan Prodi Ayurvedha UNHI, Siap Berkolaborasi Tingkatkan Kualitas Kesehatan

Post date: 05/06/2025 - 15:20
Mewujudkan Etnowellness: Penelitian Pengobatan Tradisional di Gunungkidul

Post date: 25/07/2024 - 13:20
Monev Kinerja Departemen Olahraga dan Kesehatan UNY, Tingkatkan Kualitas dan Mutu Pendidikan.

Post date: 07/09/2023 - 14:32
Konsil Kesehatan Tradisional RI Kunjungi Prodi Pengobatan Tradisional Indonesia Fakultas Vokasi UNY

Post date: 25/02/2025 - 00:53
Perdalam Kompetensi dan Kerja Sama, Prodi Pengobatan Tradisional Menyelenggarakan Praktisi Mengajar

Post date: 12/06/2024 - 10:08
Lebih Dekat dengan Produksi Obat Herbal: Kunjungan Industri PTI UNY ke PT Sido Muncul

Post date: 25/09/2021 - 14:35
Prodi D4 Pengobatan Tradisional UNY melaksanakan kerjasama

dengan Universiti Malaysia
Terengganu (UMT) Malaysia

Post date: 27/07/2021 - 08:46
SIAPKAN AHLI MASASE DAN
PENGOBATAN HERBAL, UNY BUKA
PRODI D- IV PENGOBATAN
TRADISIONAL INDONESIA

Post date: 22/09/2023 - 09:03
Prodi D4 Pengobatan Tradisional
UNY Jalani Asesmen Lapangan, Ini
Saran Asesor.

Post date: 26/07/2023 - 14:32
Uji Kompetensi Terapis SPA Prodi
Pengobatan Tradisional Indonesia

1 of 4 [next >](#)

Link Terkait

[Universitas Negeri Yogyakarta](#)
[Kampus Wates UNY](#)
[Pascasarjana](#)
[Be - Smart](#)
[Sistem Informasi Akademik](#)
[Perpustakaan](#)
[Pusat Komputer](#)

Sistem Informasi

[Sistem Informasi KKN](#)
[Sistem Informasi Akademik](#)
[Sistem Informasi Ketenagaan](#)
[Sistem Informasi Penelitian](#)
[Sistem Informasi Sarana dan Prasarana](#)

Akademik

[akademik](#)

Kontak Kami

**Gedung Layanan Akademik (GLA)
Fakultas Vokasi**

Departemen Olahraga dan Kesehatan
Program Studi Pengobatan Tradisional
Indonesia

Jl. Mandung, Serut, Pengasih, Kec.
Wates, Kabupaten Kulon Progo,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55651
Telp. : 0274-774625
Web. : d4ptin.fv.uny.ac.id