



FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



Pelatihan Makanan Sehat di SMP Negeri 12 Yogyakarta: Menanamkan Kesadaran Gizi Remaja

By admin | 1:06 PM WIB, Thu July 31, 2025



Rabu, 30 Juli 2025, SMP Negeri 12 Yogyakarta mengadakan pelatihan makanan sehat untuk meningkatkan kesadaran gizi siswa. Kegiatan dihadiri kepala sekolah, guru, dan narasumber ahli, membahas pentingnya makanan bergizi bagi pertumbuhan remaja.

Kepala sekolah menyoroti kebiasaan siswa yang lebih memilih mie instan dan enggan makan sayur. Narasumber Prof. Dr. Marwanti, M.Pd dan Dr. Badraningsih Lastariwati, M.Kes memaparkan prinsip gizi remaja, penilaian status gizi, serta nutrisi penting seperti protein, kalsium, zat besi, vitamin D, dan vitamin C. Pentingnya sarapan dan pengenalan olahan ikan serta protein nabati juga disampaikan.

Diskusi yang dipimpin Prof. Dr. Kokom Komariah, M.Pd, Titin Hera Widi Handayani, M.Pd. serta Reza Restiana, M.Pd. mengungkap tantangan seperti tingginya konsumsi jajanan tidak sehat dan pengaruh media. Rekomendasi strategi meliputi integrasi materi gizi dalam PJOK, pembuatan poster di kantin dan UKS, kegiatan memasak bersama, penyediaan kantin sehat sesuai program Adiwiyata, serta edukasi

literasi gizi melalui media video. Salah satu Hasil kegiatan guru-guru mampu membuat poster-poster yang dapat dipajang di lingkungan sekolah. (PAS)

Tags

#SDGs #1TanpaKemiskinan #2 NolKelaparan #3Kesehatan #4Pendidikan #8PembangunanEkonomi



Search by keyword or phrase.

Search

Berita Lain

[Tim Robot Rosemery UNY Raih Juara 1 pada KRI Regional II 2020](#)

10/19/2020 - 10:29

[Calon Lulusan dan Alumni Dibekali Sertifikasi SKK Konstruksi](#)

08/03/2022 - 13:59

[Karya Mahasiswa FT UNY Lolos dalam TOP 120 Innovillage 2021](#)

10/11/2021 - 09:06

[Desa Wisata Kreet, Pendampingan Program Teknik Industri UNY Terima Anugerah Desa Wisata Indonesia \(ADWI\) 50 Terbaik Kemenparekraf](#)

07/20/2024 - 12:07

[Tim PKM UNY Berikan Pelatihan Bagi Pengrajin Genteng di Godean](#)

08/06/2022 - 13:55

Tim Garuda UNY Menang Lagi Pada Kontes Mobil Hemat Energi 2022

11/07/2022 - 08:14

Prof. Dr. Jemal H. Abawajy Presents the Inovation of Driveless Car

03/04/2020 - 14:16

Mahasiswa FT UNY Hadirkan Posko Tanggap Darurat Covid-19

04/19/2020 - 09:32

2019 Vocational School Student Competency Competition in Yogyakarta Special Region Embraces 54 Students of the Engineering Faculty of YSU

03/19/2020 - 11:56

Ikuti Program Student Exchange di Kasetsart University, Mahasiswa Otomotif Juarai Shirt Design Contest

03/01/2022 - 11:35

Video Safety Briefing K3 FT UNY

Safety Briefing K3 FT UNY

Ima Ismara



Tonton di

Video Profil FT

Video Profil Fakultas Teknik UNY 2024

Fakultas Teknik UNY



Tonton di

Virtual Tour Fakultas Teknik UNY

Virtual Tour Fakultas Teknik UNY

Fakultas Teknik UNY



Tonton di

Fakultas

- Fakultas Ilmu Pendidikan
- Fakultas Bahasa, Seni, dan Budaya
- Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
- Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
- Fakultas Teknik

- Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
- Fakultas Ekonomi dan Bisnis
- Fakultas Kedokteran
- Fakultas Vokasi
- Fakultas Psikologi
- Fakultas Hukum
- Sekolah Pascasarjana

Organisasi Mahasiswa

- BEM FT
- HIMA MESIN
- HIMA OTOMOTIF
- HIMA ELEKTRO
- HIMANIKA
- HMTSP
- HIMAGANA
- UKMF FENOMENA
- UKMF KMM
- UKMF MATRIKS
- UKMF KPALH CARABINER
- UKMF OLAHRAGA
- UKMF UNYTechTV

Bagian dan Sub Bagian

- Subag Akademik
- Subag Keuangan dan Akuntansi
- Subag Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan
- Subag Kemahasiswaan dan Alumni

Kontak Kami

Alamat : Kampus Karangmalang, Yogyakarta, 55281

Telp. (0274) 586168 psw. 1216,1276,1289,1292 (0274) 586734 Fax. (0274) 586734

Help Desk (WhatsApp) : 0895-2919-9119 (Jam Kerja 08.00 - 16.00 WIB)

website : <http://ft.uny.ac.id>

e-mail: ft@uny.ac.id



Copyright © 2026

Developed & Designed by Tim Website UNY